

沼隈社会福祉協会

ふくし 第131号 だより

発行
社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036

明けましておめでとうございます
皆様が笑顔で過ごせますように
役職員一丸となって頑張ります



明けましておめでとうございます。令和になって最初の正月を迎え、沼隈社会福祉協会も新年度の新規事業（グループホーム）開始に向けて着々と準備を行っております。

平成から令和になり、今年も今まで以上に地域共生社会の実現のため、私たち職員も日々笑顔と向上心を持って頑張っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ガラスがわれたら(速)修理！

TEL(084)987-2669

オカザキアルミ建材

福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓

◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート

◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス

◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社

〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地



玉葉会書道教室

幼年～一般

月曜17:00(大阪吹田)

木曜17:00-19:00(福山本町)

金曜14:00-17:00-19:00(沼隈)

土曜13:00-15:00(福山本町)

☎084-988-1300

suzuri.themedia.jp
(詳細・スケジュール)



年頭のあいさつ

明けましておめでとうございます。令和になって最初のお正月、皆様益々ご清祥にしてお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成十六年十二月に設立された沼隈社会福祉協会は、十六回目の新年を迎えました。地域の皆様や行政・医療等多くの関係機関の温かいご支援があつてこそであり、心より感謝とお礼を申し上げます。

昨春秋、「くじけないで」という詩集を読みました。十年近く前、既に百歳近い年齢だった栃木県在住の柴田トヨさんが初めて出された詩集です。大変話題になった本なので著者の名前だけは知っていました。たまたま中古本の店で見つけ、一気に読み感銘を受けました。

息子さんから勧められ九十二歳になって詩を始められたそうですが、珠玉のような思いやりのある言葉がちりばめられていて、福祉の原点を考えさせられた詩集でした。

沼隈社会福祉協会のご利用者様の中にも柴田トヨさんと同じように、年齢を重ねられても矍鑠(かくしゃく)として、絶えず前向きで毎日を楽しく過ごされている方がたくさんおられます。いつも尊敬の念を抱きながら、自今もこうありたいと人生のお手本にさせていただいております。

今年の春には、グループホーム(ニユニット・定員十八名)を開設いたします。在宅福祉を支えるという設立理念を忘れることなく、質の高い福祉、福祉協会を利用してよかつたと言っていただけのようなサービスを目指して事業展開をいたします。職員自らが研鑽を積み、地域福祉の向上に取り組む所存でありますので、皆様の変わらないご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 沼隈社会福祉協会

理事長 武田 淳

明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。本年も、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます

(理事)

(第三者委員)

倉田 要

川崎 益子

佐藤 豪

村上 倫子

武田 淳

岩崎 阿野子

深坂 富郎

箱田 良樹

村上 佐百合

田中 正之

箱田 篤憲

(評議員選任)

(監事)

解任委員

深坂 敏文

北村 滋充

北村 滋充

河野 美智子

(評議員)

藤本 博志

掛川 浩致

古石 祥章

竹内 哲郎

上野 宏子

藤原 和宏

谷中 勝幸

渡辺 正治

河野 淳之



病院へ お買物へ お気軽に！

車イスもOK！

福山市タクシー券
使えます

電話番号

090-9413-0165

福祉タクシー らくらく

福山市沼隈町常石2085 佐藤 毅彦



福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL(084)988-0018

FAX(084)988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



昨年はたくさんの方に沼隈社会福祉協会をご利用いただき誠にありがとうございました。今年も各事業所、皆さまのお役に立てますよう一丸となって頑張りますので、よろしくお願い致します。

ヘルパーステーションふくし～安心していつもの生活を送られるように～

病気や高齢による体力や機能低下、障がい・認知症などのため、日常の生活に不安や難しさを感じておられる方に、介護福祉士等の資格を持つ介護士がご家庭を訪問させていただきます。

入浴・食事・排泄・薬を飲むお手伝いなどの身体的な介護や、掃除・洗濯・調理・買い物・薬の受け取りなど日常の生活の支援、介護方法の相談や指導など安心して生活できるため、自立支援を目標に、身体や障がいの状態に応じてお手伝いさせていただきます。サービス提供にあたっては介護・障がい・医療・行政等各専門機関との連携に努めております。

安心して、住み慣れたご自宅や地域での生活を送られるためのお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、『困った！どうしよう！』と思われるときは是非ご相談ください。

テイサービスセンターふくし～いつも笑顔で楽しい時間を利用者の皆様とともに～

皆様が笑顔になって、人と人とのつながりを感じられる明るく楽しく元気なテイサービスを目指しています。テイサービスセンターふくしでは、身近な地域の方との出会いや交流が数多くあり、そういった皆様との繋がりを大切に、お一人おひとりの居場所や役割、生きがいを感じていただける【ご利用者様主体】の【生きがいへの支援(自立支援)】へ取り組んでおります。機械を使った運動やセラバンドを使った体操等のメニューも数多く取り入れ、ご利用者様全員での壁面作りや四季折々の行事も織り交ぜながら、「笑い」を意識しています。

職員も地域のボランティアの皆様やご利用者様の笑顔と笑い声に元気をいただきながら、明るくサービスを提供させていただきます。

レンタルサービスふくし～笑顔で過ごせる自宅環境を目指して～

ご利用者様一人ひとりの身体の状態や生活環境、ご家族様の介護状況にあった福祉用具を選定し、レンタル・販売を行っています。

ご本人様だけでなく、介護する側であるご家族様双方のお役に立ちたいと同時に、安心して笑顔のある暮らしができるようお手伝いさせていただきます。

小規模事業所ならではの即応力、柔軟性を活かして地域に密着した介護サービスを今まで同様お客様の目線に立って、皆様により満足していただける支援の提供を今後も実践していきたいと思ひます。また今年も、福祉用具専門員の積極的な研修・福祉用具メーカー主催の講習会に参加し、より適切で専門的にご提案ができるように努めてまいります。

新車 中古車販売

車検 修理 板金塗装

ユーオート

武田英俊

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX兼 987-0047

各種内祝・茶の子・香典のお返し

ご挨拶状からのし・包装・宅配まで
トータルサポート致します!!

(有) **ニシキ**

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311 福山市沼隈町草深1922-4

TEL084-987-3050 FAX084-987-2788

営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも...備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

ばべの木作業所～生き生きとした生活を目指して～

自立と社会復帰を目指すご利用者様のために、就労機会の提供と就労支援や訓練を行っています。作業所へ通所することで生活リズムを整え、作業を通じて知識や技術を身につけながら、皆さんで和気あいあいと作業をしています。利用者様同士で協力しながら作業をすることで、他者とのコミュニケーションの取り方や一般知識を学ぶことができます。

また、実際に一般企業に赴いて働かせて頂く施設外就労では、社会のしくみを体感しながら働くことへの心構えと体力、意欲を身につけています。将来的には一般企業への就職を目指すご利用者様もおられます。

ばべの木作業所は、今年もアットホームな温かい環境を作り、利用者様が充実した一日を過ごせるよう職員一同努めてまいります。

訪問看護ステーションふくし～ご利用者様のホームナースを目指して～

病気や障がいなどのためにご自宅で療養生活を送っておられる方に、看護師が訪問して、病気や障がいの状態に応じて内容や回数・時間は違いますが、病気や健康状態の観察や入浴や排泄等の清潔・食事・床ずれや傷の手当て・医療機器の管理・認知症や精神疾患の方の支援・ご家庭でできるリハビリ等を行っています。また、癌や病気・老衰などにより、終末期をご自宅で最期までご家族と一緒に過ごされることをご希望される場合も、主治医の先生と連携を取りながら看護させていただきます。

誰もが安心して療養頂けるように、主治医や関係機関と連携を取りながら療養のお世話や治療の援助を行いますのでご相談ください。

小規模多機能ふくし～24時間365日の安心をお届けします～

誰もが介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちと共に、最期までその人らしい人生を送りたいと望んでいます。小規模多機能型居宅介護は、そうした在宅での生活を送り続けたいというご利用者様やご家族様の願いに応えます。

ご本人の状態や希望に応じて「通い」「訪問」「宿泊」といったサービスを組み合わせて、「自宅で継続して生活するために」必要かつ柔軟な支援をさせていただきます。

一人ひとりの暮らしが異なるように、支援の内容も異なりますので、ご利用者様の本当の「思い」や「望み」をくみ取る事を大切に、寄り添い、時間をかけて丁寧に支援させていただきます。また、介護が必要になっても安心できる環境の中で、これまで築き上げてきた家族や地域社会との関係を断ち切ることなく暮らし続けることを大切にします。

福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

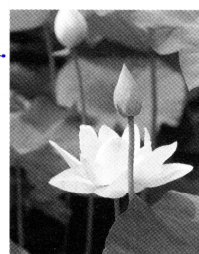
沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なことを
すべて手配いたします。



居宅介護支援事業所～その人らしさを大切に～

今年も4名のケアマネジャーで頑張っています。

介護を必要とする利用者一人ひとりが住み慣れた地域で暮らしたいとの想いと、支えるご家族の介護の状況等を伺い、心身の状況や生活環境、ご本人様やご家族様の希望等に沿ってケアプランを作成していきます。またケアプランに位置づけたサービス事業所等の連絡・調整を行いながら、その人らしい安心した生活が送られるように支援していきます。また、本人や家族の代わりに、要介護認定等の申請手続きも行います。

今後も、ご利用者様一人ひとりが尊厳をもって、ご家庭や地域の中でその人らしい安心した生活が送られるように多くの方々と協働の下、事業の推進を図っていきたくて考えておりますので、よろしくお願い致します。

『人・まち・ふくしまルシェ2019』開催！！

11月10日（日）、沼隈支所館内、支所駐車場、沼隈福祉会館にて行われた、「人・まち・ふくしまルシェ2019」。天候に恵まれて秋晴れのもと開催されました。

福祉協会は、沼隈支所駐車場で恒例のふくしのお店で「れんこんカレー」の販売、福祉会館では介護用品や機器の展示、訪問入浴のデモンストレーション等を行いました。

マンドリンと歌のコンサート、ダンスやスピーチ他、多くの模擬店や展示、福山城築城400年記念事業の1つ「草深の唐樋門」の模型の完成披露等、たくさんの人達で賑わいました。



▲今年もれんこんカレーの販売



▲車イス・歩行器等の展示



▲訪問入浴の紹介



▲電動カーの展示

道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1～1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00～16:00

日替りランチ (サザン・スープ付)

自由市場

営業時間 8:00～16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00～14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深2785-248

TEL (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/

割烹 活造り 仕出し



みかどや館

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深1784-1

TEL (084) 987-1533(代)

FAX (084) 987-1536

0120-871533

◎沼南高校家政科の皆さんとの楽しい交流会～沼南高校にて～

デイサービスと小規模多機能の利用者の皆さんが楽しみにしている行事の1つに、毎年1回招待を受けて沼南高校を訪問し、生徒と一緒に楽しい時間を過ごす「ほのぼの会食会」があります。

11月13日(水)に17名の利用者の皆さんが、家政科3年生の生徒と一緒に楽しいひとときを過ごしました。「ほのぼの会食会」では生徒の考えたゲーム、栄養バランスが考えられ見た目も鮮やかな生徒の手作り弁当や、大正琴の演奏等で楽しませていただき、参加者からは「来年の「ほのぼの会食会」が楽しみです。」という声が多く聞かれました。



▲生徒の手作りの金魚すくいゲームでワイワイ

薬膳料理レシピ

《ライスコロツケの作り方》

- ① 玉ねぎとパセリはみじん切り、ベーコンは1cmくらいに切る。
- ② フライパンに油をひき、玉ねぎとベーコンを炒める。
- ③ 玉ねぎが透き通ってきたらご飯を加える。鶏がらスープの素を加えて少しもっちりするくらいまで炒め、ケチャップを加えてよく混ぜたら、塩・コショウをして味を調える。全体がきれいな赤色になったらパセリを加えてケチャップライスは出来上がり。
- ④ 器にラップをひき、ケチャップライスを入れてボール型にととのえる。
- ⑤ ④に小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけていく。
- ⑥ ⑤をフライパンにライスコロツケが半分くらい浸かる程度の油を入れ、170℃でコロコロ回しながら揚げ色がつくくらいまであげる。
- ⑦ 器に盛る。



(本日の献立) ライスコロツケ、簡単ローストビーフ、ミートローフ、鮭と長芋の香味しょう油和え、つくね照り焼き、レンコンピザ(きのこ)、サツマイモのブリュレ風(小)、スマイル柿

《材料》(9個分)

ごはん……………1合半
玉ねぎ……………半玉
ベーコン……………2枚
鶏がらスープの素…小さじ1
ケチャップ……………大さじ3
塩・コショウ……………少々
パセリ……………少々
小麦粉……………適量
卵……………1個
パン粉……………適量
油……………適量

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を
行える会館が
沼隈斎場のそばにあります。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに：

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 華 哲郎選

老いてこの身の置きどころ草虱
 対岸のバス折り返す小春かな
 秋出水危険水域越えにけり
 その中の死者の家並初時雨
 琴の音の遙かに消ゆる零れ萩
 朝寒やコーヒーの湯気パンの焦げ
 歯を削る金属音や冬ざるる
 亡き父の硯箱あり曼珠沙華
 雨音のひんやり沁みる秋の中
 またあすと手を振る友よ赤とんぼ

華 哲郎
 小林育代
 神原南無恵
 渡辺寛美
 村上紀美子
 村上保恵
 中尾文江
 渡辺妙子
 渡辺貞子
 加藤真二

ゆみかけ句会 平春陽子選

行く末やみかんの筋をとりながら
 新海苔の揚がる頃かと田島沖
 山の風海の風あり瀬戸小春
 縁小春昔の友は今も友
 小春日やパンの焼きたて待ちし列
 格子戸の昔花街路地小春
 方角を失ふほどの紅葉かな
 道沿ひの枯菊束ね香を放つ
 思ひでは皆美しき冬銀河
 秋晴れにうまい一杯肉うどん
 赤い被布石段のぼる七五三

平春陽子
 渡邊良夫
 佐藤笹女
 長谷部勝彦
 渡辺和子
 岡崎鈴
 野草千鶴
 佐藤旭子
 野草多鶴
 村上照子
 滝佐代子

職員研修



沼隈社会福祉協会職員勉強会報告

今月も以下の通り職員勉強会を実施しました。

10月「接遇」11月「感染症」

これからも利用者の皆さまに質の高いサービスの提供が行えるように、自己研鑽を積んでいきます。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和元年11月末

沼隈町		前月比
世帯数	5,102世帯	(-2)
男	5,665名	(-2)
女	5,286名	(-16)

内海町		前月比
世帯数	1,202世帯	(-7)
男	1,135名	(-5)
女	1,264名	(-5)

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
 展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
 炭酸水素イオンをバランス良く含有
 大地の恵み「美」と「健康」
 をサポートする

巖聖水 6500

モンドセレクション
 3年連続
最高金賞受賞

巖聖水の **アイディ**
 福山市一文字町25番5号
 TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
 スタミナの供給

株式会社

山陽給食センター

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
 ☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和元年十月二十二日から、令和元年十二月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。(順不同)

菅野 松岡 和茂 亡父 泉

樋之上 荒井 清太郎 亡母 益恵

桜 岡崎 啓二 亡母 ミエコ

桜 三谷 淳子 亡夫 晴洋

奥組 三谷 千代美 亡夫 清

土生東 河崎 勝英 軽自動車一台

『楽しい時間を』

ありがとうございました

十月・十一月に楽器の演奏等、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしてください。さったボランティアの方々をご紹介します。

うつみ音頭保存会の皆さん

(踊り)

鈴木純治さん

(ハーモニカ)

藤岡一郎さん

(二胡)

えびす会の皆さん

(民謡)

加藤眞二さん

(ギター)

志田原大正琴サークル 小山和子さん

・森近美智子さん

(大正琴)

柿木美紀枝さん・高原礼子さん・村上

紀美子さん

(ハンドマッサージ)

榊井サヨコさん・村上ムツエさん

(民謡)

仲良し会の皆さん

(踊り)

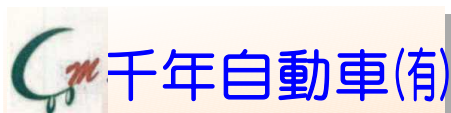
幼保連携型認定こども園

常石すすくすくハウス園児の皆さん

(交流)

沼南高等学校家政科三年生の皆さん

(交流)



〒720-0311
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407
fax:084-987-1428



広告募集中

職員募集のお知らせ

〈募集職種〉

・看護職・介護職(無資格でも可)

〈雇用形態〉

・正規職員・非常勤職・パート

お問い合わせ先 ☎987-0924

運転手募集のお知らせ

小規模多機能型居宅介護ふくしの運転手(若干の介護あり)

月～金 8:30～9:30
16:30～17:30

お問い合わせ先

☎987-0924

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン

ビューティー



ライン@で
ご予約が
できます

予約優先

アップ
着付けも
承ります



0120-89-1345
携帯 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1月・火曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034