

沼隈社会福祉協会

ふくし 第140号 だより

発行
社会福祉法人
沼隈社会福祉協会
〒720-0311
沼隈町草深1889-26
沼隈福祉会館内
TEL(084)987-0924
FAX(084)980-7036

いつもありがとうございます。



6月に入り、高齢者への新型コロナワクチンの予防接種が始まりました。まだまだ安心して外出が行える状況には至っていませんが、福祉会館には、利用者様やご家族様からいただいたお花を飾らせて貰い、皆さまをお迎えさせていただいています。いつもありがとうございます。

ガラスがわれたら(速)修理！
TEL(084)987-2669
オカザキアルミ建材
福山市沼隈町草深1286-4

◎ブラマードUエコ内窓
◎サッシ取替 ◎テラス・カーポート
◎玄関・勝手口・取替 ◎門扉・フェンス
◎雨戸・シャッター工事 ◎網戸・カギ・戸車



ツネイシホールディングス株式会社
〒720-0393 広島県福山市沼隈町常石 1083 番地

玉葉会書道教室

幼年～一般
月曜16:30-18:30(大阪吹田)
木曜16:30-18:30(福山本町)
金曜15:00-16:30-19:00(沼隈)
土曜13:30-15:30(福山本町)

☎084-988-1300



suzuri.themedia.jp
(詳細・スケジュール)



令和二年度 沼隈社会福祉協会 事業報告

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、日常生活のあり方も大きく変化し、マスクの着用、ソーシャルディスタンス、3密の回避等「新しい生活様式」が浸透していきました。

日本全国に緊急事態宣言が出される中、当協会では事業を継続していくために感染対策の徹底を行い、ご利用者様及びご家族様、職員の安全を確保しながらサービスを提供し、介護現場では密をなくすことは困難ではありますが、ご利用者様及びご家族様にご理解いただき、マスクの装着、手洗い、検温の徹底、通所系サービスではソーシャルディスタンス確保のための創意工夫等を行いました。また、新規事業として、認知症対応型共同生活介護事業所（グループホームふくし）を8月に開所いたしました。

高齢化・重度化が進むご利用者様への高品質ケア実践のために、看取り介護・認知症ケアに係る研修、ケアマネ対象の専門職研修等のオンラインでの研修に積極的に参加し、独自の取り組みとして毎月定例の職員研修を実施、職員の資質向上だけでなく、地域住民からの信頼感の向上や魅力ある職場づくりに努めました。

年々「介護保険サービス」の枠を超えた依頼が増加しています。それらを支える「近隣」「地域」「民生児童委員」「地域包括サブセンター内海・沼隈」「在

宅介護支援センター」等との密接な連携を図りながら適切なサービスに努めました。

○活動内容

1、受託事業（福山市からの委託に基づく事業）

①配食サービス事業

在宅支援のための栄養改善と安否確認を目的に、一人暮らし及び二人暮らし高齢世帯、身体障がい者世帯及びそれに準ずる世帯で調理等が困難な人に対して保温容器にて三六三日昼食・夕食を配達しました。

②地域包括サブセンター（沼隈ランチ）運営事業

西南部地域包括支援センターのサブセンター集約に伴い、高齢者の身近な相談窓口を確保することを目的として、福祉会館の来館者に対して、窓口機能を担い、西南部地域包括支援サブセンター内海・沼隈との連携を図りました。

③生活支援ハウス運営事業

一人暮らしの高齢者等で、居宅での生活が困難な自立の人が入居、在宅生活を支援しました。

2、自主事業

①居宅介護支援事業

「利用者の尊厳とその意向を尊重して総合的にサービスが提供されるよう支援する」を基本に実施しました。要支援・要介護者はもちろん、独居高齢者

広告募集中

福山市指定給水装置工事店

三谷設備工業(有)

沼隈町能登原1934

給排水衛生設備工事

上下水道 設計・施工

TEL 987-3939(代)

FAX 987-5225



(有)カーバンク・トーア

福山市沼隈町下山南367-1

TEL (084) 988-0018

FAX (084) 988-0747

各種新車・中古車販売

車検・钣金塗装

テレビオークション売買代行



・認知症高齢者や障がい者、介護予防として地域支援事業対象者も含め幅広い継続した支援・相談を提供しました。介護保険並びに新しい介護予防・日常生活支援総合事業等のサービスが切れ目なく提供ができる包括的ケアサービスを目指しました。

②訪問介護事業

介護保険及び介護予防・日常生活支援総合事業による訪問介護、障害者総合支援法による身体障がい者、精神障がい者への居宅介護を提供し、ご利用者が可能な限り自宅において、その有する能力に応じた日常生活を安心して営むことができるよう支援しました。

③福祉用具貸与・販売事業

福祉用具が必要な利用者に対し、状態に応じた適切な福祉用具を貸与することによりADLの維持向上、身体機能の回復、介護者の介護負担の軽減を図りました。ご利用者様に応じたポータブルトイレや杖や紙オムツ等の販売を行いました。

④通所介護事業

個別的かつ適切なケアサービスを実施し、重度要介護ご利用者様にも柔軟に対応できるよう医療・看護・介護の連携を重視しました。入浴・食事・排泄・生活動作訓練等に力を注ぎ、足湯やご利用者様同士の交流等楽しい一日を提供し、住み慣れた自宅・地域での在宅生活の継続を支援しました。

⑤訪問看護事業

在宅の療養者が主体性を持って健康の自己管理と

必要な資源を活用し、生活の質を高めることができるよう在宅療養者及びご家族の健康の保持・増進・回復を図り、疾病や障がいによる影響を最小限にとどめ、また安らかな終末を過ごすことができるよう療養生活を支援し必要な看護の提供・助言を行いました。

⑥就労継続支援B型事業

ご利用者様が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、就労の機会を提供するとともに、生活活動その他の活動機会の提供を通じて、知識及び能力の向上のために必要な訓練、その他の便宜を適切かつ効果的に行いました。

⑦小規模多機能型居宅介護事業

ご利用者様の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3サービスを組み合わせ在宅介護サービスを提供、いつも顔なじみの職員が、住み慣れた自宅・地域での生活を継続することができるとともに支援しました。

⑧認知症対応型生活介護事業

認知症によつて自立した生活が困難になった入居者様に対して、家庭的な環境のもとで、心身の特性を踏まえ、認知症状の緩和や悪化の防止を図り、尊厳ある自立した日常生活を営むことができるようにご本人の意思・希望を受け止め、ご本人の状態・ペースにあわせ、入浴、排泄、食事等の日常生活場面の支援や機能訓練等の介護、その他必要な援助を行いました。

新車 中古車販売

車検 修理 板金塗装

ユーオート

武田英俊

車のことならご相談下さい

福山市沼隈町能登原2493-1
(岩船水産の前)

FAX 兼 987-0047

お 中 元

全国宅配承り中!!

(有) **ニシキ**

〈全国共通商品券取扱店〉

〒720-0311 福山市沼隈町草深1922-4

TEL084-987-3050 FAX084-987-2788

営業時間/8:30~19:30 定休日第1・3・5日曜

仕出し・弁当・オードブル・ケータリング



ご家庭でも、贈り物にも... 備後名物ビンゴソース

084-987-0727

〒720-0313 広島県福山市沼隈町常石989-1

社会福祉法人沼隈社会福祉協会
役員等名簿

(理事)

倉田 要

(評議員選任・
解任委員)

深坂 敏文

佐藤 豪

武田 淳

深坂 富郎

村上 佐百合

箱田 篤憲

(監事)

深坂 敏文

池永 彰次

(評議員)

掛川 浩孜

竹内 哲郎

上野 宏子

藤原 和宏

谷中 勝幸

渡辺 正治

河野 淳之

(第三者委員)

川崎 益子

村上 倫子

岩崎 阿野子

箱田 良樹

田中 正之

熱中症を予防しましょう

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節がうまくいかなくなることで起こる症状です。

例えば・・・吐き気・頭痛・筋肉痛などがあり、重症になると意識障害やけいれんが起きたり、最悪死亡することもあります。

熱中症の予防には『水分補給』と『暑さをさけること』が大切です。この夏は特に新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着けることが多いため、高温多湿に合わせマスクの使用により熱中症のリスクが高まるので注意が必要です。

マスク使用により、さらに身体から熱が逃げにくく、のども渴きにくいなど、気付かないうちに脱水となり体温調節がしづらくなってしまいます。暑さをさけ、小まめに水分をとるなどの『熱中症予防』と、マスクや換気などの『感染予防のための新しい生活様式』を両立させましょう。

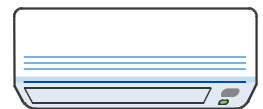
熱中症を防ぐために・・・

☆マスク使用時は

- ・激しい運動は避けましょう
- ・のどが渇いていなくても小まめに水分補給をしましょう
- ・外出は、暑い時間帯を避け涼しい服装で出掛けましょう
- ・気温だけでなく湿度が高い時も熱中症になりやすいので注意しましょう

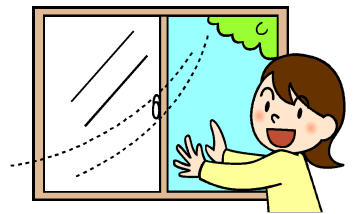
☆屋外で、人との十分な距離(2m以上)がとれる時はマスクを外しましょう

☆室内でも熱中症になります、換気をしてエアコンを使用しましょう



熱中症かと思ったら!!

1. 涼しい場所へ避難させる。
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
3. 水分・塩分を補給する。



福山市指定給水装置工事店・公共下水道排水設備指定工事店
衛生設 工事・土木工事・空調設備工事・リフォーム工事

(有) 三和設備

福山市沼隈町草深1992-4
TEL (084)-987-2517

真心込めてご奉仕

葬儀のことならJA福山市へ

年中無休24時間受け付け

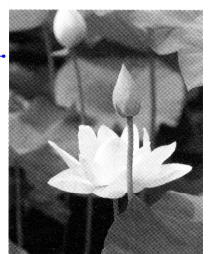
沼隈ホール完備



0120-94-4949

☎ 084-980-0190 FAX 084-987-5090

○寝台車手配 ○火葬許可書取得 ○葬祭会館予約
○霊柩車・バス・粗供養品・はがき印刷・遺影写真・
料理・生花・盛かご・花輪など、葬儀に必要なこと
をすべて手配いたします。



デイサービスセンターふくし



デイサービスセンターふくしでは、「笑顔」をテーマの一つに掲げ、既存のゲームや体操だけでなく、野菜の栽培、ご利用者様のご意見等を参考に職員が考案した手作りのゲーム、壁面づくり等楽しく過ごしていただいています。

コロナ禍の中、ご利用者様やご家族様のご協力のもと、感染症対策を徹底し、「笑顔」で過ごしていただけるよう今後もサービスの提供をさせていただきます。



道の駅 アリストぬまぐま

定休日 年始(1/1~1/3)

ぬまぐまハーブガーデン

営業時間 8:00~16:00

日替りランチ (サガ・スプ付)

自由市場

営業時間 8:00~16:00

地産地消にこだわった産直市場です。

そば処ぬまぐま

営業時間 11:00~14:30

自家製粉のこだわりのおそばを提供。

新築・増改築、承ります！

住宅の改修から
建具の取替等の小さな
修理も承ります！



一級建築士事務所

サンセイハウジング株式会社



沼隈町草深 2785-191

Tel (084) 987-3902

Email sansei@mx41.tiki.ne.jp

URL <http://ww41.tiki.ne.jp/~sansei/>

広告募集中

簡単パンレシピ 《りんごパン》

《材料》(2個分)

強力粉……………200g	・りんご……………2個
ケーキ用マーガリン…15g	・砂糖(煮りんご用)……60g
湯(45℃位)……………120cc	・干しぶどう……………好みで
粉ミルク……………大2	・シナモンパウダー……好みで
砂糖……………大2	・レモン汁……………小2
塩……………2g	・とき卵……………適量
ドライイースト……………小2	



《作り方》

始めに煮りんごをつくる。

りんごは、縦4つ割りにし、芯を取ってかるく皮をむき小さめの一口大の大きさに切る。

耐熱ボウルに入れ、そこに砂糖、レモン汁を混ぜ合わせラップをし、電子レンジで5分加熱する。ひと混ぜし、ラップをかけずに電子レンジ強で5分加熱し水分をとばし、干しぶどうとシナモンパウダーを加え冷ましておく。

- ① 分量の粉の中に塩を入れて混ぜておく。
- ② 湯の中に粉ミルク、砂糖、ドライイーストを入れ、あわ立て器で混ぜる。
- ③ ②の中に粉1/2を入れあわ立て器でよくまぜ、ケーキ用マーガリンを入れ溶かす。
- ④ ③の中に残りの粉を入れ、ヘラまたは箸でまぜ、手につかなくなるまでしっかりこねてひとかたまりにする。
- ⑤ クッキングシートで生地をくるんで、電子レンジ弱(100W～200W)で60秒加熱する。
- ⑥ ボールに湯を入れ大皿をのせ、ラップを敷き、生地を6等分にして並べ、濡れたキッチンペーパーをのせ上にラップを掛け、10～15分置いて生地が2倍位になるまで置いておく。
- ⑦ まな板に打ち粉をして生地をとり出し、生地をまとめてかるくガス抜きをする。
めん棒で20cm×20cmに伸ばし片方に煮りんごをのせ、片方は包丁で縦に交互に切れ目を入れ切れ目を入れた方を煮りんごの上にかぶせてまわりを止める。
- ⑧ ⑦の上に、しめらせたキッチンペーパーをのせ、ラップをして電子レンジ弱で30秒加熱する。
- ⑨ レンジから取り出し、⑥と同じようにして生地を2倍位にする。オーブンを180℃に温めておく。
- ⑩ はけで表面にとき卵を塗りオーブンで13～15分焼く。

焼き具合はオーブンによって違うので時々調整する。

ふるたに葬祭

「家族葬などの
小さなお葬式」を

行える会館が

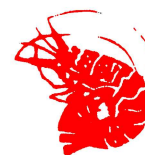
沼隈斎場のそばにございます。



ふるたに葬祭東山会館

小規模の静かな
お見送りに：

四季折々の素材で
大切なお客様をおもてなし。



ぐわと

本店・仕出し部 ☎084-987-3000(代)
割烹 四季亭 ☎084-987-3002

* 見学は随時受け付けております。(場所) 沼隈町常石東山134
いつでもお電話ください。(電話) 084-987-0494

投稿

うつみ俳句会 小林育代選

行く春に乗り遅れんと夫逝し
チューリップ幼き恋の始まりぬ
野仏のひざもとめし蕪の花
性格は几帳面と記す葱坊主
潮風の葉桜ゆらし影ゆらし
散髪後の襟足青嵐
青嵐ゆれる苗木のけなげかな
渡月橋渡るふたりや青嵐
一列に玉葱吊し小屋の軒

小林育代
神原南無恵
渡辺寛美
村上紀美子
村上保恵
中尾文江
渡辺貞子
加藤真二
渡壁恵

ゆみかけ句会 平春陽子選

袋掛けしてゐる日曜日の親子
新緑を四方に爽快ホールインワン
臼で搗く昔ながらの蓬餅
芍薬の散るをさそへる雨しずく
打水のつひの一杓庭の花
朝影に香り広がる花蜜柑
青春は貧しさばかり昭和の日
すすぐたび母の匂ひの夏衣
買い忘れ店に走る子母の日や
何時からか母への感謝紫陽花に
自動ドア開けば風鈴応へけり

平春陽子
佐藤笹女
渡邊良夫
長谷部勝彦
岡崎鈴
来山静子
渡辺和子
野草千鶴
村上照子
滝佐代子
野草多鶴



グループホームふくしの入居者様が好きな写真や塗り絵を使ってリサイクルうちわを作りました。

世帯と人口統計(福山市HPより)

令和3年5月末

沼隈町	世帯数	4,861世帯	前月比 (-1)
男	5,319名	(-5)	
女	5,066名	(-6)	

内海町	世帯数	1,193世帯	前月比 (4)
男	1,103名	(4)	
女	1,218名	(-2)	

原石の生産から製造直売まで→安心価格!!

運命を開く吉相墓を……

常時展示中

墓地の整地、お墓の新設・整理・移転等、お墓に関するご相談は何でも「森近石材」へ……

明治22年創業の信用と実績



森近石材 有限会社

本社 沼隈町草深2564-2 ☎987-2133(代)
展示場 沼隈町草深金堀 ☎987-2820

カルシウム・マグネシウム・シリカ
炭酸水素イオンをバランス良く含有
大地の恵み「美」と「健康」をサポートする

蔵聖水 6500

モンドセレクション 3年連続 最高金賞受賞

蔵聖水の **アイディ**
福山市一文字町25番5号
TEL.084-957-0151



明日へ築く会社へ
スタミナの供給

株式会社
山陽給食センター

御料理／折詰部 松 葉

本社／工場 福山市曙町3丁目29-8
☎084-953-6000(代)

ご寄附の紹介

地域福祉活動資金として、つぎの方々からご寄附が寄せられました。厚くお礼申し上げますとともにご報告申し上げます。

今回は令和三年四月二十日から、令和三年六月十九日までにお寄せいただいた方々です。

なお勝手ながら敬称、金額は省略させていただきますので、ご了承ください。
(順不同)

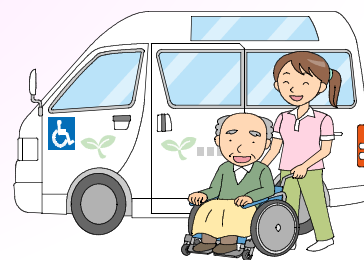
堂尾	岡崎	寿広	亡父	浩明
下組	佐藤	節子	亡夫	弘人
樋ノ上	國本	進	亡叔母	ツヤコ
土居	市川	善一	亡母	カネコ
土居	岡崎	澄枝	亡夫	淳彦
敷名	小林	保和	亡母	文枝

職員募集のお知らせ

沼隈社会福祉協会では、介護サービス事業所等の職員を募集しています。

昨年8月に開所したグループホーム、既存の事業所で私達と一緒に、在宅生活を笑顔で支えるお手伝いをしてみませんか。経験者はもちろん介護未経験の方でも大丈夫です。ぜひご連絡ください。

- 〈募集職種〉
- ・介護職(無資格でも可)
 - ・夜勤専従介護職員
 - ・看護職
 - ・介護支援専門員
- 〈雇用形態〉
- ・正規職員・非常勤職員・パート職員



お問い合わせ先 ☎987-0924(武田・箱田)

千年自動車(有)

〒720-0311
福山市沼隈町草深1825-4

tel:084-987-1407
fax:084-987-1428



配食ボランティアさん募集

在宅で生活されている高齢者や障がい者の見守りを兼ねて、お弁当を配達していただくお仕事です。(回数等相談可能です)

内 容・・・お弁当の配達・安否確認

時 間・・・月～日 10:00～12:00頃

月～土 14:30～17:00頃・日 15:00～17:00頃

配達エリア・沼隈町・内海町

配達料金・・・一回(月～土) 昼食…1,780円・夕食…2,225円

一回(日) 1,880円

その他・・・年齢不問、要普通自動車免許 連絡先 TEL987-0924

髪とお肌

のお手入れができる美容室

ヘア&フェイスサロン

ビューティー



ライン@で
ご予約が
できます

予約優先

アップ
着付けも
承ります



0120-89-1345
携帯 084-988-1345

〒720-0403 福山市沼隈町下山南11-6
定休日/第1日・月曜、第3日・月曜、毎月曜

訪問介護事業所
さんな介護
サービス

福祉タクシー
くろちゃん
寝台車有ります
(横になったままで
もOK!)

上山南383-1 TEL 988-1518
フリーダイヤル 0120-92-8151



新築・増改築・エクステリア
施工・管理

(株)マックハウジング

代表取締役 河野行紀

草深1805-3 ☎987-2017 FAX987-2034